

UTILIZAR LAS ALERTAS PREDICTIVAS Y DE VELOCIDAD DE CAMBIO

Incluso con el mejor plan de gestión, la diabetes puede ser *impredecible a veces*. Además de las alertas de niveles de glucosa, el sistema de MCGrt Eversense E3 tiene dos ajustes de alerta opcionales que, cuando se activan, pueden ayudar al usuario a orientarse ante cambios repentinos o inesperados en los niveles de glucosa. El sistema de MCGrt Eversense E3 proporciona alertas visuales y auditivas en el dispositivo móvil del usuario y alertas vibratorias en el cuerpo a través del transmisor inteligente para cada tipo de alerta.

► 1. Alerta predictiva

La **alerta predictiva** utiliza la información de tendencia de glucosa para predecir niveles altos o bajos próximos, a partir de su ajuste de alerta de glucosa alta o baja.

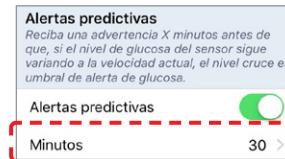
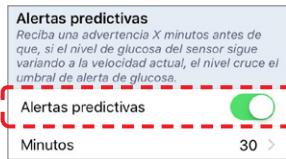
Puede elegir que le avisen 10, 20 o 30 minutos antes

de un evento de glucosa alta o baja. Consulte con el profesional sanitario cuál es el ajuste de tiempo más adecuado para usted.

Para activar la alerta predictiva:

Toque:

Menú > Configuración > Glucosa



- A continuación, en **Alertas predictivas**, asegúrese de que el botón esté ENCENDIDO

- Toque: **Minutos** para seleccionar la antelación de la alerta

- Toque: **OK** cuando termine

Utilizar la alerta predictiva

Pedro está de viaje por trabajo y su horario y hábitos alimenticios no son los mismos de siempre. Pedro sabe que esto afectará a sus niveles de glucosa.

Pedro ha elegido configurar su alerta de nivel bajo de glucosa en 70 mg/dL y su alerta de nivel alto de glucosa en 180 mg/dL. **Activa la alerta predictiva y establece el tiempo en 30 minutos, según le indicó el profesional sanitario.**

Ahora Pedro sabe que su sistema de MCGrt Eversense E3 le avisará cuando prediga que va a alcanzar el nivel de alerta alto o bajo en los próximos 30 minutos.

Debido a que está de viaje, la notificación con antelación le es muy útil.



UTILIZAR LAS ALERTAS PREDICTIVAS Y DE VELOCIDAD DE CAMBIO

► 2. Alerta de velocidad de cambio

La **alerta de velocidad de cambio** le avisará sobre los niveles de glucosa en aumento o disminución según la velocidad que elija, desde 1,5 a 5 mg/dL por minuto (consulte la tabla a la derecha para ver ejemplos).

- ▶ Normalmente, tiene sentido que se le notifique cuando la velocidad de cambio de glucosa sea de 3,0 mg/dL por minuto o más¹ (la glucosa aumentará o disminuirá en 60 mg/dL o más en los próximos 20 minutos), pero consulte al profesional sanitario sobre el ajuste de velocidad de cambio que sea más adecuado para usted.

Para activar la alerta de velocidad de cambio:

The diagram illustrates the process of enabling the speed change alert on a mobile device. It shows a sequence of screens and steps:

- Glucosa entre los niveles objetivo**: Shows the main menu with "Configuración Glucosa" selected. Under "Alertas predictivas", it shows "Alerta baja" at 60 mg/dL and "Alertas predictivas" turned on. Under "Alertas de velocidad", it shows "Alertas de velocidad" turned on and "Velocidad de cambio" set to 2.5 mg/dL/min.
- Toque:** Menú > Configuración > Glucosa
- A continuación, en Alertas de velocidad, cambie el botón de APAGADO a ENCENDIDO**: Shows the "Alertas de velocidad" section where the switch for "Alertas de velocidad" is being turned on.
- Toque: Velocidad de cambio para seleccionar la velocidad**: Shows the "Velocidad de cambio" section with options 1.5, 2.0, 2.5, and 3.0 mg/dL/min. The option "3.0" is highlighted.
- Toque: OK cuando termine**: Shows the confirmation screen with "OK" button highlighted.

Utilizar la alerta de velocidad de cambio

Pedro sabe que va a caminar mucho más de lo habitual y que probará distintos tipos de comidas; actividades que pueden hacer que sea más probable que tenga cambios rápidos en la glucosa.

Al **encender las alertas de velocidad y configurarlas en 3,0 mg/dL/min¹**, su sistema de MCGrt Eversense E3 le avisará cuando la glucosa esté aumentando o disminuyendo, **lo que le permitirá responder con antelación a un posible evento de glucosa alta o baja**.

Importante: Se necesita práctica para saber qué alertas opcionales le son de ayuda. Puede ser que cree demasiadas alertas, lo que puede ocasionar hastío por exceso de ellas. Por esta razón, muchas personas no encienden la alerta predictiva y las alertas de velocidad a la vez. Es importante que consulte cómo usar estas funciones con un profesional sanitario.

¹ Scheiner, G., (2015). Practical CGM. A guide to improving outcomes through continuous glucose monitoring. American Diabetes Association, Alexandria, VA.

El sistema de monitorización continua de la glucosa en tiempo real (MCGrt) Eversense® E3 está indicado para medir de forma continua los niveles de glucosa durante un máximo de 180 días en personas con diabetes mayores de 18 años. El sistema está indicado para reemplazar las mediciones capilares de glucosa en sangre (BG) para tomar decisiones sobre el tratamiento de la diabetes. Las mediciones capilares de glucosa en sangre siguen siendo necesarias para la calibración, principalmente una vez al día después del día 21, y cuando los síntomas no coinciden con la información proporcionada por el sistema de MCGrt o cuando se toman medicamentos de la clase de las tetracíclicas. Los procedimientos de inserción y extracción del sensor son realizados por un profesional sanitario certificado. El sistema de MCGrt Eversense E3 está sujeto a prescripción; los pacientes deben hablar con su profesional de la salud para obtener más información.

Para obtener información importante sobre seguridad, consulte <https://global.eversensediabetes.com/safety-info>

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring y el logotipo de Eversense son marcas comerciales de Senseonics, Incorporated. Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni implicarse ninguna relación o respaldo.

Ejemplos de alertas de velocidad de cambio

Si elige este ajuste de alerta de velocidad de cambio (mg/dL/min)	Aparecerá una alerta cuando la glucosa esté cambiando a esta velocidad (más de 20 minutos)
1,5	30 mg/dL
2,0	40 mg/dL
2,5	50 mg/dL
3,0	60 mg/dL
3,5	70 mg/dL
4,0	80 mg/dL
4,5	90 mg/dL
5,0	100 mg/dL



DISTRIBUIDO POR:
ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.
WTC Almeda Park Edificio 6, 4^a Planta.
Plaça de la Pau s/n | 08940 Cornellà de Llobregat
Barcelona, España
900 100 117 | eversense.es@ascensia.com



Sistema de monitorización continua de glucosa

FABRICANTE:
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
301.515.7260 | global.eversensediabetes.com