

# HOJA DE REFERENCIA DEL PROCEDIMIENTO

Si tiene dudas o preguntas sobre cualquier paso del procedimiento, consulte el VÍDEO DE FORMACIÓN SOBRE LA COLOCACIÓN Y LA EXTRACCIÓN DE EVERSENSE en <https://resources.eversensediabetes.com/resources/hcp> para ver las instrucciones y las ilustraciones completas.

**A** = Asistente  
**P** = Profesional sanitario\*  
 = Aplicar presión  
 \*Solo con certificación Ascensia/Eversense

## Inserción

### ► Agrupar los suministros

- A** : reúna los suministros y compruebe la integridad y la fecha de caducidad/uso:
  - Transmisor inteligente, adhesivos, herramientas de inserción, sensor, kit personalizado del procedimiento
  - Guantes estériles      ► Lidocaína
  - Antiséptico local
- A** : confirme alergias. Pida al paciente que confirme que la glucosa en sangre se encuentre dentro del intervalo objetivo para el procedimiento
- A** + **P** : lávese las manos
- A** : abra el paquete de plástico exterior del kit del procedimiento

### ► Marcar la ubicación del sensor

- P** : limpie la piel con alcohol y deje que se seque
- P** : utilice un rotulador quirúrgico para señalar los bordes del transmisor inteligente
- P** : utilice la plantilla de incisión para marcar las líneas horizontal y vertical
- A** : coloque al paciente en decúbito lateral, con la parte superior del brazo en un plano horizontal
- P** : abra el paquete del kit más grande en una superficie plana y limpia designada como campo estéril

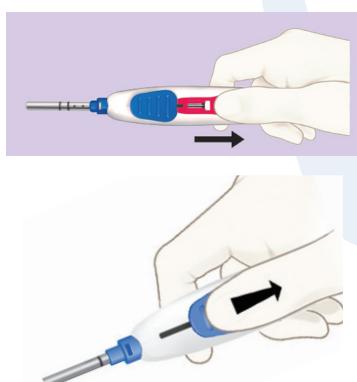
### ► Lavarse las manos, colocarse los guantes y preparar el campo estéril

- P** : lávese las manos, póngase unos guantes estériles y prepare el campo estéril
- A** : presente la bandeja de herramientas

### ► Preparar el sensor

- P** : afloje las herramientas dentro de la bandeja, retire la pestaña de bloqueo roja de la herramienta de inserción, compruebe el botón deslizante azul dos veces, deje el botón deslizante azul hacia atrás y en posición bloqueada, encájelo en la bandeja
- A** : añada 10 mL de solución salina, presente el soporte del sensor
- P** : coloque el soporte del sensor sobre el campo
- P** : coja la herramienta de inserción (utilice las dos manos), presione los surcos del soporte del sensor y apriete para retirar el tapón

- P**
1. Coja la herramienta de inserción, retire la pestaña de bloqueo roja y deslice el botón azul hacia atrás para retraer la cánula.



2. Sujete la herramienta de inserción ligeramente en posición vertical y agarre con firmeza la punta del soporte del sensor. Alinee la ranura del soporte del sensor con la ranura de la herramienta de inserción.



3. Deslice lentamente el soporte del sensor en la cánula y encájelo en su lugar, de modo que los dos triángulos toquen sus puntas.



4. Agarre con firmeza la punta del soporte del sensor mientras mueve con suavidad el botón deslizante azul hacia adelante hasta que cubra el sensor.



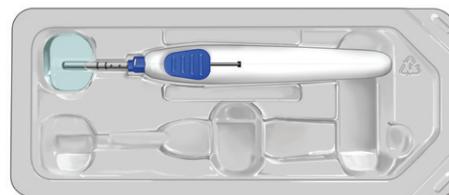
5. Presione los surcos del soporte del sensor para retirarlo.



6. Asegúrese de que el sensor esté en la cánula.



7. Devuelva la herramienta de inserción con el sensor a la bandeja. Asegúrese de que la cánula quede sumergida en la solución salina y se hidrate durante al menos cinco minutos. Añada más solución salina si fuera necesario.



### ► Preparar el lugar de la incisión: desinfección ► paño quirúrgico ► anestesia

- A** : proporcione antiséptico
- P** : desinfecte la zona de la línea de incisión 3 veces; deje que el desinfectante se seque entre cada pasada, coloque el paño quirúrgico
- A** : presente la lidocaína
- P** : anestesie con 1 mL en la línea de incisión y 1 mL en la línea de la cavidad
- P** : espere unos minutos y compruebe el efecto; suministre más lidocaína si fuera necesario



# HOJA DE REFERENCIA DEL PROCEDIMIENTO

## ➤ Hacer la incisión

**P**: coja el bisturí como si fuera un lápiz y realice una incisión de aproximadamente 5 mm de ancho y 3-5 mm de profundidad 

## ➤ Hacer la cavidad (consulte el vídeo de formación sobre la colocación y la extracción de Eversense, en caso necesario)

**P**: asegúrese de que los dedos estén en la parte superior y en los lados del disector romo, introduzcalo en la incisión formando un ángulo de 45 grados hasta que los delimitadores de profundidad toquen la piel; cuando los delimitadores de profundidad toquen la piel y sin colocar los dedos debajo del disector, deje la herramienta plana y avance siguiendo la línea vertical 

## ➤ Secar, cerrar y cubrir la incisión. Explicar el cuidado de la incisión

**P**: ejerza presión durante al menos 3 minutos hasta que deje de sangrar; revise el cuidado de la incisión 

**P**: coloque Steri-Strips™, retire el paño quirúrgico sin tocar la piel del paciente y coloque Tegaderm™

## Extracción (comprobar alergias)

### ➤ Localizar y marcar el sensor. Marcar la línea de incisión

**P**: con el paciente en posición vertical, limpie la piel con alcohol y marque los puntos de referencia en cada extremo palpable

**A**: coloque el paciente en decúbito lateral con las marcas del brazo mirando hacia arriba y el codo y el hombro a la misma altura

**A**: utilice el transmisor inteligente/guía de colocación para encontrar una señal óptima; marque las 4 esquinas con un marcador quirúrgico

**P**: palpe y marque los extremos del sensor con pequeñas líneas horizontales; dibuje un rectángulo para delinear todo el sensor. Dibuje una línea horizontal pasando por el punto central del rectángulo, tal y como se muestra en la imagen

**P**: dibuje una línea de incisión de aproximadamente 5-6 mm (hasta 8 mm) de ancho, unos 3-5 mm por debajo del extremo distal del rectángulo

### ➤ Lavarse las manos, colocarse los guantes y preparar el campo estéril

**P**: lávese las manos, colóquese los guantes estériles, organice las herramientas y déjelas al alcance:  
► Afloje el tapón de la jeringa ► Retire el protector del bisturí  
► Desbloquee la pinza

### ➤ Desinfectar y cubrir la incisión

**A**: presente/proorcione antiséptico

**P**: desinfecte la zona de la línea de incisión 3 veces, deje que el desinfectante se seque entre cada pasada

### ➤ Administrar anestesia

**P**: anestesie la línea de incisión con entre 0,5 y 1,0 mL y cada lado de la cavidad del sensor con 0,5 mL

### ➤ Comprobar si la anestesia ha tenido un efecto completo

**P**: espere unos minutos y compruebe el efecto; suministre más lidocaína si fuera necesario

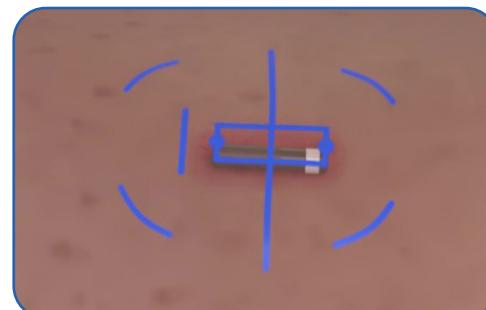
## ➤ Insertar el sensor

(consulte el vídeo de formación sobre la colocación y la extracción de Eversense, en caso necesario)

**P**: introduzca la herramienta de inserción formando un ángulo de 45 grados (hasta 90 grados) para encontrar la cavidad y, con la herramienta plana, avance por el interior de la cavidad y deténgase entre las marcas 

**P**: mientras estabiliza la herramienta con una mano, desbloquee el botón deslizante azul con la otra mano, presionando el extremo más ancho y retraiga la cánula

**P**: retire la herramienta de inserción y compruebe la punta de la cánula de la herramienta de inserción para asegurarse de que el sensor esté en la cavidad 



### ➤ Hacer la incisión

**P**: haga una incisión de aproximadamente 5-6 mm (hasta 8 mm) de ancho y 5 mm de profundidad; asegúrese de que la incisión sea uniforme de un extremo al otro y que haya penetrado a través de la dermis 

**P**: deténgase y controle el sangrado antes de proceder con la introducción de la pinza

### ➤ Introducir la pinza, extraer el sensor

(consulte el vídeo de formación sobre la colocación y la extracción de Eversense, en caso necesario)

**P**: con la mano no dominante, coloque el pulgar y el índice/dedo corazón en los extremos exteriores de la línea horizontal y estire la piel

**P**: empuje hacia abajo con suavidad el borde inferior de la incisión en un ángulo de 30 grados e introduzca únicamente la punta de la pinza. Sin hacer avanzar la pinza, abra y cierre la pinza 3-5 veces superando la anchura del rectángulo

**P**: siga apretando suavemente hacia abajo en el borde inferior de la incisión, abra la pinza hasta la máxima anchura de la incisión y avance en línea horizontal. Cierre por completo la pinza con suavidad. Si no hay ningún hueco entre las mandíbulas de la pinza, mantenga la posición de la pinza en la incisión, vuelva a abrirla por completo y levante ligeramente la muñeca para aumentar el ángulo de la pinza; cierre la pinza con suavidad

**P**: si hay un hueco entre las mandíbulas de la pinza, significa que se ha agarrado el sensor; gire un cuarto de vuelta la muñeca para retirar el sensor

**P**: ejerza presión durante varios minutos hasta que deje de sangrar; revise el cuidado de la incisión 

**P**: coloque Steri-Strips™, retire el paño quirúrgico sin tocar la piel del paciente y coloque Tegaderm™

## ¿Tiene preguntas? ¡Estamos aquí para ayudarle!

Llame al servicio de atención al cliente de Ascensia Diabetes Care al 900 100 117 (L-V 9-18h) o visite [diabetes.ascensia.es](http://diabetes.ascensia.es)

El sistema de monitorización continua de la glucosa en tiempo real (MCGrt) Eversense® E3 está indicado para medir de forma continua los niveles de glucosa durante un máximo de 180 días en personas con diabetes mayores de 18 años. El sistema está indicado para reemplazar las mediciones capilares de glucosa en sangre (BG) para tomar decisiones sobre el tratamiento de la diabetes. Las mediciones capilares de glucosa en sangre siguen siendo necesarias para la calibración, principalmente una vez al día después del día 21, y cuando los síntomas no coinciden con la información proporcionada por el sistema de MCGrt o cuando se toman medicamentos de la clase de las tetraciclinas. Los procedimientos de inserción y extracción del sensor son realizados por un profesional sanitario certificado. El sistema de MCGrt Eversense E3 está sujeto a prescripción; los pacientes deben hablar con su profesional de la salud para obtener más información.

Para obtener información importante sobre seguridad, consulte <https://global.eversensediabetes.com/safety-info>

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring y el logotipo de Eversense son marcas comerciales de Senseonics, Incorporated. Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni implicarse ninguna relación o respaldo.

 **ASCENSIA**  
Diabetes Care

DISTRIBUIDO POR:  
ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.  
WTC Almeda Park Edificio 6, 4º Planta.  
Plaça de la Pau s/n | 08940 Cornellà de Llobregat  
Barcelona, España  
900 100 117 | [everSense.es@ascensia.com](mailto:everSense.es@ascensia.com)

© 2022 Senseonics, Incorporated. Todos los derechos reservados.  
© 2022 Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todos los derechos reservados.

 **eversense**<sup>E3</sup>  
Sistema de monitorización continua de glucosa

FABRICANTE:  
SENSEONICS, INC.  
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown  
MD 20876-7005 | USA  
301.515.7260 | [global.eversensediabetes.com](http://global.eversensediabetes.com)