

USO DEL PERFIL TEMPORAL



Puede haber ocasiones en las que desee cambiar la configuración de la alerta de glucosa, pero solo temporalmente.

La aplicación Eversense incluye la función **Perfil temporal**, que le permite ajustar la configuración de la alerta de 30 minutos a 36 horas.

Consulte el dorso de la página para aprender a acceder a esta función en la aplicación Eversense. Comente siempre cualquier cambio en la configuración de las alertas con su profesional sanitario.

	Compruebe cuáles de las siguientes situaciones pueden afectar a sus niveles de glucosa:	Mis niveles de glucosa tienden a:	
	Durante y después del ejercicio	  Disminuir	  Aumentar
	Al consumir alcohol	  Disminuir	  Aumentar
	Cuando enfermo	  Disminuir	  Aumentar
	Durante la menstruación	  Disminuir	  Aumentar
	Ante situaciones de emoción o estrés	  Disminuir	  Aumentar

Ejemplo de cuándo y cómo usar el perfil temporal:

 Si una situación tiende a aumentar o disminuir su nivel de glucosa, valore la posibilidad de ajustar temporalmente la **alerta de glucosa baja** en un nivel más alto para obtener una notificación antes.



Recepción de una alerta antes

Juan, de 35 años, es un apasionado corredor y está entrenando para correr 10 km. Juan nota que su nivel de glucosa tiende a bajar rápidamente durante las carreras de entrenamiento y también que tarda más en normalizarse cuanto más corre.

Hoy, decide aumentar temporalmente su alerta de nivel bajo durante la carrera de 80 a 110 mg/dL. Ha descubierto que esta **alerta de nivel bajo de glucosa** más temprana le recuerda que debe ingerir carbohidratos durante la carrera según los necesite y le ayuda a mejorar su marca de tiempo.

 Si una situación tiende a aumentar su nivel de glucosa, valore la posibilidad de ajustar temporalmente la **alerta de glucosa alta** en un nivel más alto para reducir las alertas de glucosa alta no deseadas.



Reducción de las alertas no deseadas

Mercedes, de 42 años, va a realizar una entrevista para un nuevo trabajo. En sus entrevistas anteriores, se percató de que su nivel de glucosa tiende a aumentar poco antes de la entrevista y no vuelve al nivel normal hasta unos 30 minutos después. Hoy, tiene una segunda entrevista importante. En torno a 15 minutos antes de la entrevista, aumenta temporalmente su nivel de alerta de nivel alto de 180 a 220 mg/dL durante 1 hora y media para no recibir **alertas de nivel de glucosa alto** durante el proceso de entrevista.

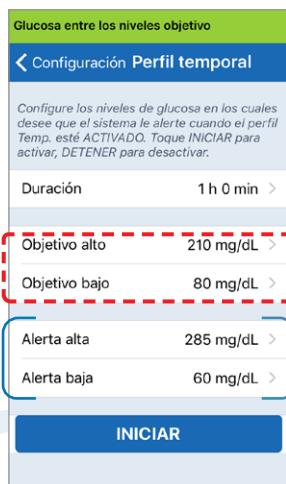


USO DEL PERFIL TEMPORAL

Cómo configurar un perfil temporal

Toque:

Menú > **Configuración** > **Perfil temporal**



- Seleccione una duración desde los 30 minutos hasta las 36 horas

Cancelar	Duración	OK
	0h	
	1h	0min
	2h	30min
	3h	

- Ajuste la Alerta alta o Alerta baja según proceda

Cancelar	Alerta alta	OK
	235	
	240	
	245	
	250	
	255	
	260	

- **Toque:**
OK y, a continuación, **Iniciar**

Cancelar	Alerta baja	OK
	60	
	65	
	70	
	75	

La función Perfil temporal también le permite ajustar los niveles objetivo de glucosa de 30 minutos a 36 horas. El ajuste de los niveles objetivo de glucosa no afectará a las alertas de glucosa.

Cuando el perfil temporal esté activo, aparecerá el icono de **perfil temporal** en la pantalla **MI GLUCOSA**



icono de perfil temporal

Las líneas de alerta rojas del gráfico de tendencias también cambiarán según el ajuste temporal

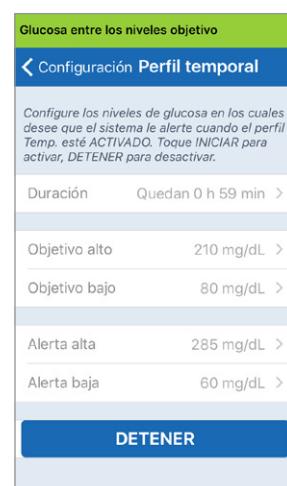


Perfil temporal desactivado

Perfil temporal

Aceptar

Cuando haya acabado el tiempo durante el que está establecido el perfil temporal, la aplicación mostrará un aviso



El sistema de monitorización continua de la glucosa en tiempo real (MCGrt) Eversense® E3 está indicado para medir de forma continua los niveles de glucosa durante un máximo de 180 días en personas con diabetes mayores de 18 años. El sistema está indicado para reemplazar las mediciones capilares de glucosa en sangre (BG) para tomar decisiones sobre el tratamiento de la diabetes. Las mediciones capilares de glucosa en sangre siguen siendo necesarias para la calibración, principalmente una vez al día después del día 21, y cuando los síntomas no coinciden con la información proporcionada por el sistema de MCGrt o cuando se toman medicamentos de la clase de las tetraciclínas. Los procedimientos de inserción y extracción del sensor son realizados por un profesional sanitario certificado. El sistema de MCGrt Eversense E3 está sujeto a prescripción; los pacientes deben hablar con su profesional de la salud para obtener más información.

Para obtener información importante sobre seguridad, consulte <https://global.eversensediabetes.com/safety-info>

Eversense, Eversense E3 Continuous Glucose Monitoring y el logotipo de Eversense son marcas comerciales de Senseonics, Incorporated. Ascensia, el logotipo de Ascensia Diabetes Care son marcas comerciales y/o marcas registradas de Ascensia Diabetes Care Holdings AG. Todas las demás marcas comerciales son propiedad de sus respectivos propietarios y se utilizan únicamente con fines informativos. No debe inferirse ni implicarse ninguna relación o respaldo.



DISTRIBUIDO POR:
ASCENSIA DIABETES CARE SPAIN, S.L.
WTC Almeda Park Edificio 6, 4th Planta.
Plaça de la Pau s/n | 08940 Cornellà de Llobregat
Barcelona, España
900 100 117 | eversense.es@ascensia.com



Sistema de monitorización continua de glucosa

FABRICANTE:
SENSEONICS, INC.
20451 Seneca Meadows Parkway | Germantown
MD 20876-7005 | USA
301.515.7260 | global.eversensediabetes.com